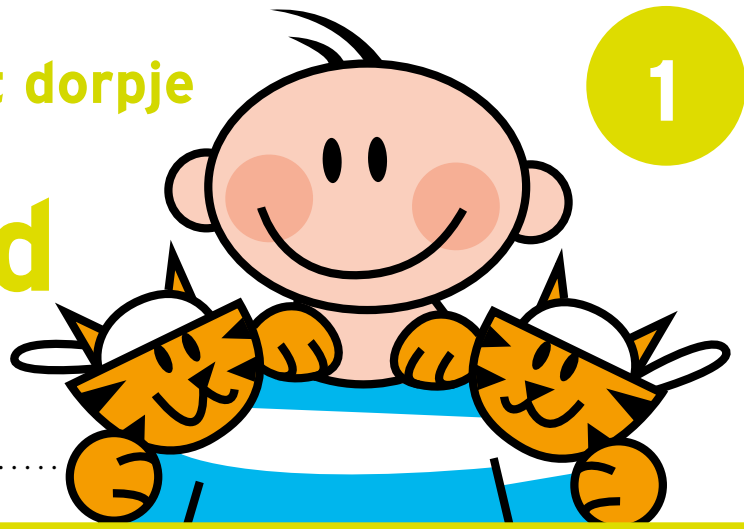


# Info-doeblad



Inleveren op: ..... - ..... - .....

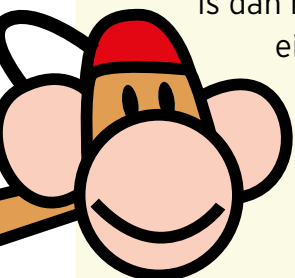
Naam leerling: .....

We zijn op school gestart met de lessen van de Kanjertraining. Het eerste deel van dit info-doeblad is informatief over wat de kinderen hebben gedaan en geleerd. Het tweede deel bestaat uit opdracht(en) om samen met uw kind te doen. Veel plezier!

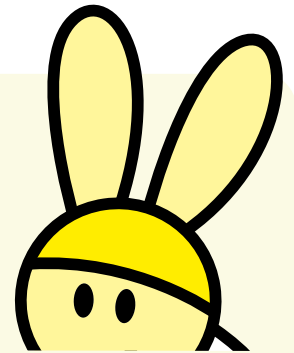
## Informatie voor de ouders

De kinderen hebben kennis gemaakt met Max. Max ontdekt een dorpje achter een struik. In dit dorpje wonen apen, konijnen, vogels en tijgers. De dieren uit het verhaal hebben allemaal een eigen kleur pet. Meestal zit er onder de pet een Kanjerpet, dan gaat het goed. Soms gaat het echter mis, dan is de Kanjerpet weg. De petten geven zo aan welk gedrag de dieren vertonen. Als er onder hun kleur pet een Kanjerpet zit, dan is dat te herkennen aan een witte klep die eronder uitsteekt. We zien dan kwaliteiten.

Zo hebben de apen een rode pet. Deze pet is de pet van humor en de blijmoedigheid. Heel vaak is dat leuk maar soms wordt het ook vervelend. Bijvoorbeeld als er teveel gelachen wordt. De Kanjerpet is dan niet meer te zien. Het is dan eigenlijk helemaal niet grappig meer. De kinderen maken kennis met deze apen die te grappig willen zijn en daarom gaan uitlachen en meelopen.



De konijnen hebben een gele pet op. Dit is de pet van vriendelijkheid, luisteren en gevoelig zijn. Mooie kwaliteiten, dus de Kanjerpet steekt er onder uit. Zonder Kanjerpet lopen de konijnen het risico iets te gevoelig en bang te gedragen. Ze durven dan niet meer te zeggen dat ze het niet leuk vinden en kruipen daarom liever in hun huisje weg.

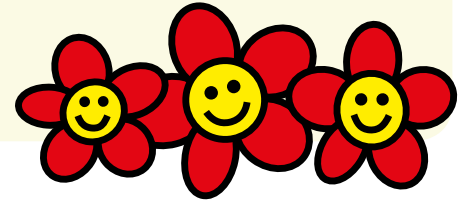


De vogels dragen een zwarte pet. Dit is de pet van veel durven en plannetjes bedenken. Ook dit is een positieve pet met veel kwaliteiten. Maar als de Kanjerpet wegvault bestaat het risico van teveel aanwezig zijn. De vogels met alleen de zwarte pet, zonder Kanjergedrag willen daarom de baas spelen en iedereen moet naar hen luisteren.

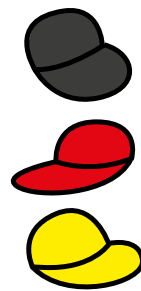
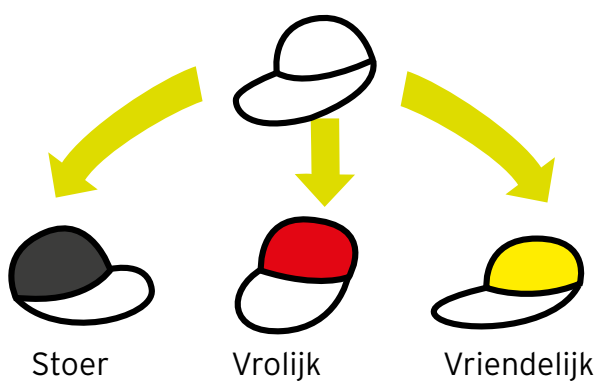


De tijgers in het dorp hebben een witte pet op. De witte pet wil zeggen dat je jezelf bent en dat je te vertrouwen bent. Je hebt eigenlijk van alle petten een beetje in je. Je doet soms vrolijk en blij, zoals de rode pet. Je gedraagt je regelmatig vriendelijk, je durft dingen te doen en je kunt een ander goed helpen. Als het vertrouwen aanwezig is (de Kanjer-

pet) kunnen alle verschillen prima naast elkaar bestaan. Zonder vertrouwen bestaat het risico dat je doorschiet in je kwaliteit. Als ergens 'te' voor staat is het meestal niet prettig. De petten worden dan getekend zonder Kanjerpet eronder.



**De Kanjer is zichzelf. We noemen dat de witte Kanjerpet. Soms is de Kanjerpet even weg dan:**



Doet bozig en bazig op een vervelende manier.

Doet op een vervelende manier grappig en lacht uit.

Doet te bang en zielig.

Zet daarom de Kanjerpet erbij op. Doe wat past bij jezelf op een fijne manier voor anderen.

**Er zijn bij de lessen de volgende afspraken besproken:**

- Ik ben te vertrouwen
- Ik help een ander
- Niemand speelt de baas
- Niemand lacht uit
- Niemand blijft zielig

Deze afspraken passen bij jezelf zijn, de witte pet van de tijger. De afspraken hangen vanaf vandaag in de klas. De kinderen hebben geleerd om stevig rechtop te staan, trots te staan als een tijger. De verschillende dieren aap, konijn, vogel en tijger zijn in de klas uitgespeeld.

## Thuis doe opdracht

Kruis hieronder met uw kind bij elke pet aan welke kwaliteiten van de pet er bij hem/haar passen.

- stoer
- durft veel
- plannetje bedenken
- doorzetten
- duidelijk in wat je wilt



- vrolijk
- grappig
- nieuwe dingen uitproberen
- lacht veel



- aardig
- kan goed luisteren
- helpt anderen
- lief
- rustig



Misschien hebben jullie wel van alle petten wat aangekruist. We zeggen dan bij de Kanjertraining doe maar als jezelf, doe wat bij je past.